

**12th Global Conference
International Federation of Ageing
Hyderabad, June 2014**

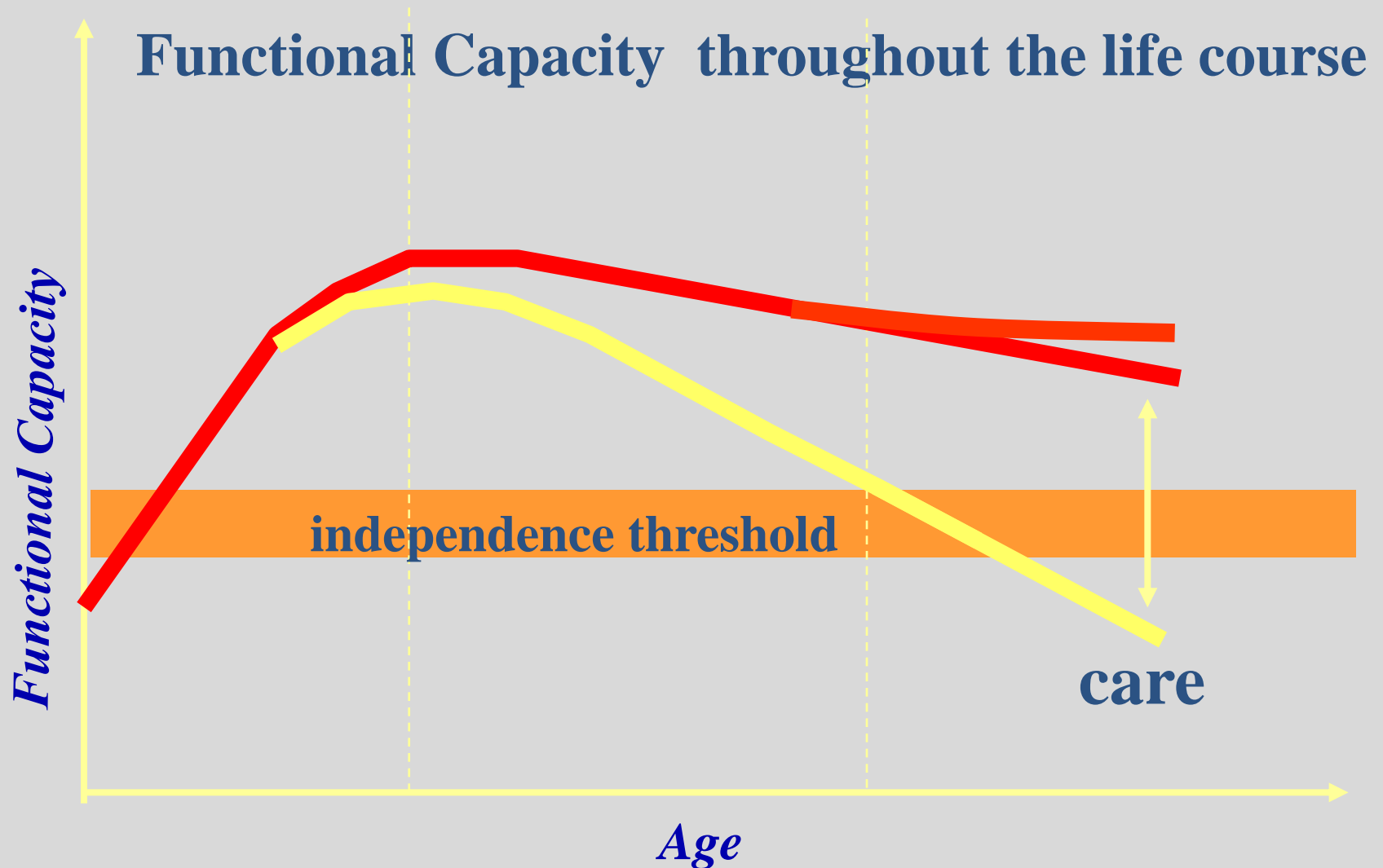
Innovations in Care Symposium

**Developing a Culture of Care in Response to the
Longevity Revolution**

**Alexandre Kalache
President International Longevity Centre,
Brazil**

WHO Definition of Active Ageing

*“ The process of optimizing the opportunities
for HEALTH,
(CONTINUING EDUCATION),
PARTICIPATION AND
SECURITY/PROTECTION , in order
to promote quality of life as individuals
age”*



INNOVATIONS IN CARE

CARE FOR WHOM ???

**THE VERY OLD, OFTEN
FRAIL, AT HIGHER RISK OF
MULTIPLE PATHOLOGIES,
DEMENTIA, LOSS OF
INDEPENDENCE AND
AUTONOMY.**

**ACTIVE AGEING 4TH PILLAR:
SECURITY/PROTECTION**

THE LONGEVITY REVOLUTION

Between 1950 e 2050 – increases:

Total Population: 3,7 X

Population 60+: 10 X

Population 80+: 26 X

Between 1950 e 2050

**Globally the number of persons
aged 80+ will increase from
14 to 379 million.**

BEYOND PREVENTION AND TREATMENT

*THE CHALLENGE OF
DEVELOPING A CULTURE OF
CARE IN RESPONSE TO THE
LONGEVITY REVOLUTION*

Lourdes' 90th birthday - 2008



2008 – Lourdes' 90th birthday



2008 – Lourdes' 90th birthday



2008 – Lourdes' 90th birthday



2010 – Lourdes' 92th birthday





**YES, WE WILL CONTINUE TO
PREVENT WHAT IS
PREVENTABLE, TO TREAT
HER TREATABLE
CONDITIONS – BUT, ABOVE
ALL, LOURDES NEEDS**

CARE

2008 – Lourdes' 90th birthday





THE NEW SYNDROME:

FAMILY INSUFFICIENCY

**AND LET US BE CLEAR
ABOUT A FUNDAMENTAL
PRINCIPLE:**

**FOR LOURDES TO BE CARED
FOR WITH **RESPECT AND
DIGNITY**, HER CARERS ALSO
NEED TO BE TREATED WITH
RESPECT AND DIGNITY**



**THIS ALSO APPLIES TO
MILLIONS OF HEALTH CARE
WORKERS FROM
DEVELOPING COUNTRIES
NOW PROVIDING CARE TO
OLDER PEOPLE IN RICHER
COUNTRIES WHEN...**





**NOT PROGRAMMED TO LIVE THIS LONG – AND
NEITHER TO BE A CARER...BOYS DO NOT FEEL PAIN,
THEY PLAY WITH BALLS, NOT WITH DOLLS.**

BUT I WAS LUCKY!!!

**NOT ONLY BECAUSE I AM
LIVING FAR BEYOND THE
LEB OF MY GENERATION IN
BRAZIL**

43 YEARS !!

(NOW, 75 >)

**LUCKY ALSO BECAUSE OF
AURORA**

Master Degree, London, 1975

- **80% of all geriatricians working in Britain were doctors trained in South Asia. Job satisfaction??**
- **Attitudes of medical students towards ageing and older people before and after a month-attachment to a geriatric ward.**

Aurora



Aurora



The contrasts



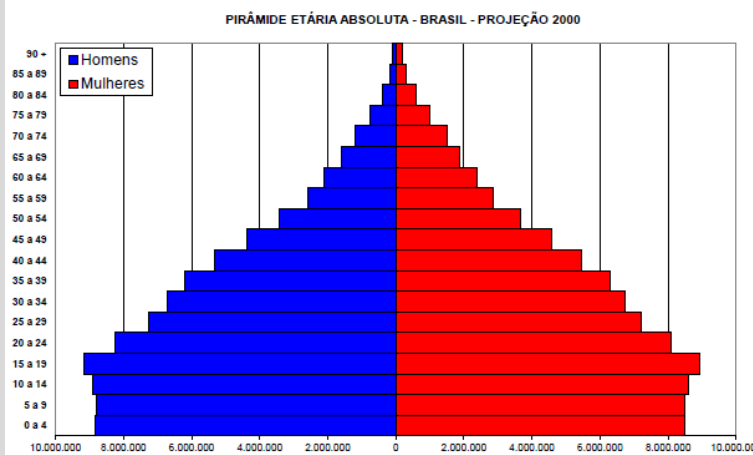
INDIVIDUAL RESPONSABILITY

*IS IT HER
FAULT?*

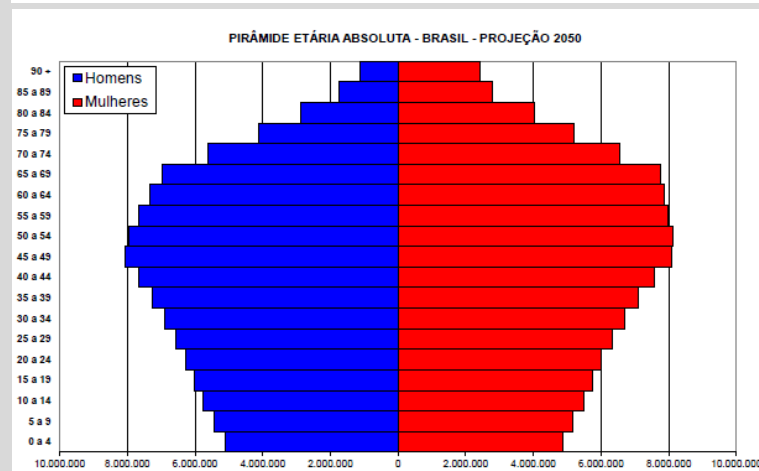


The pressing need of developing a **Culture of Care** in Response to the Longevity Revolution

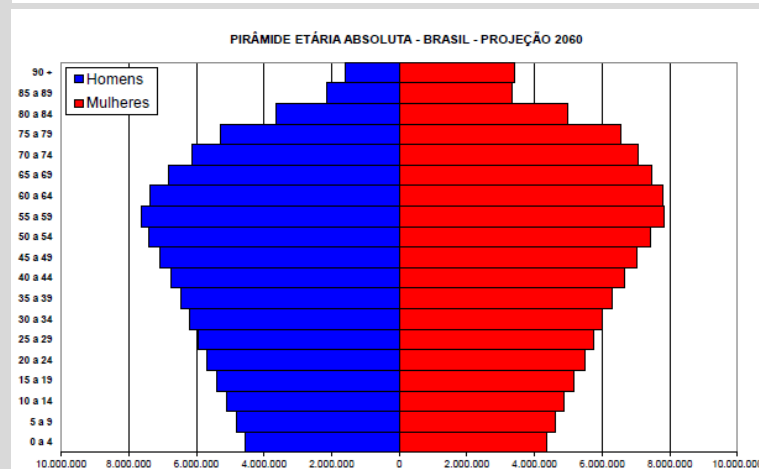
OVER THE NEXT FEW DECADES BRAZIL WILL BE A A VERY DIFFERENT COUNTRY



2000



2050



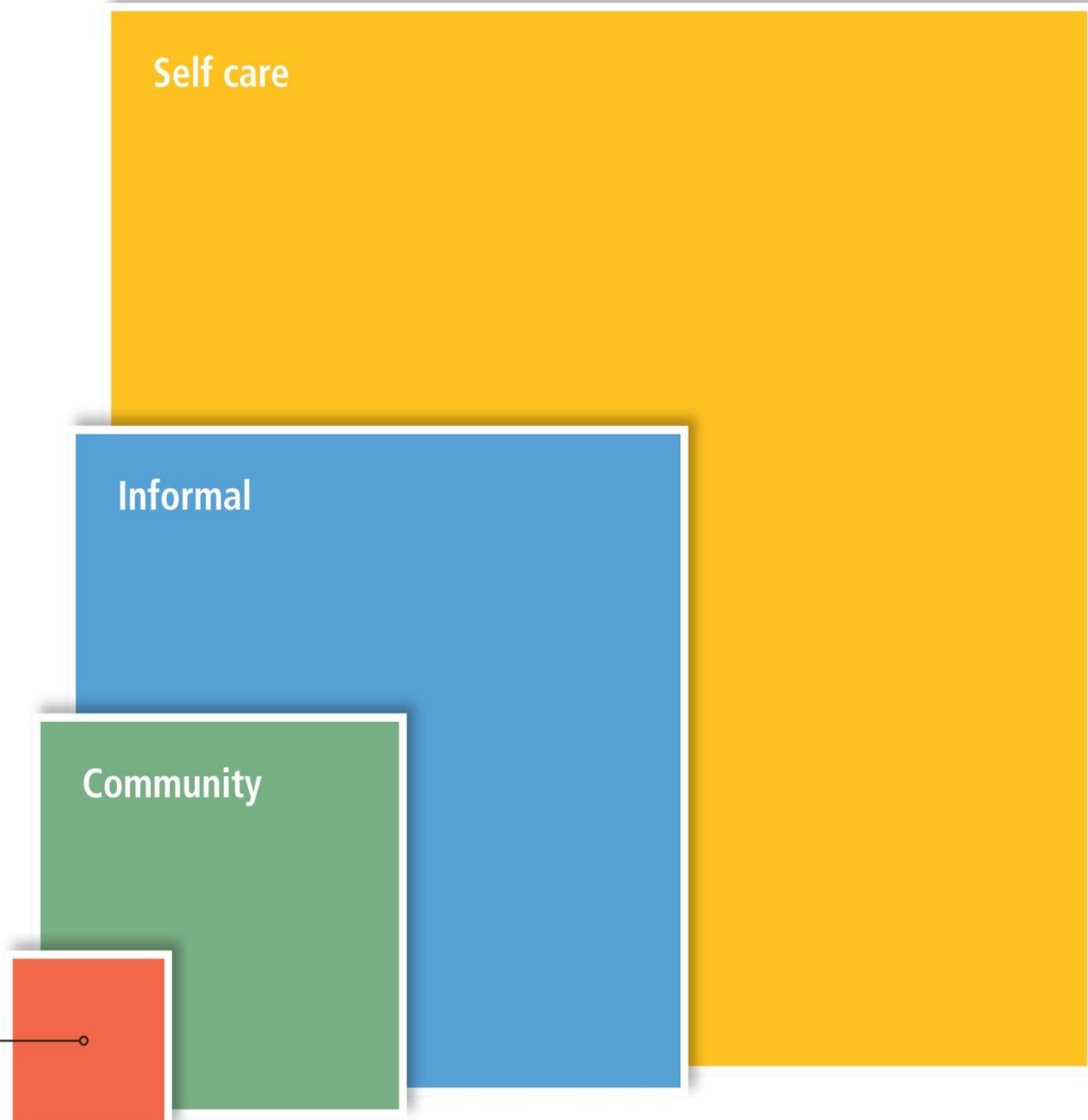
2060

IBGE. (2013). *Projeção da população por sexo e idade: Brasil 2000-2060 e Unidades da Federação 2000-2030*. Rio de Janeiro – 29 de Agosto de 2013.

Are *we* PREPARED?

Dimensions of Care

Institutional



Dimensions of Care



**BEYOND PREVENTING
AND TREATING ...
DEVELOPING A CULTURE
OF CARE - RATHER
THAN A CULTURE
OBSESSED WITH CURE**

... For instance...

... training **health professionals** not
for the 20th but for the **for the 21st**
century ??

Changing the paradigm:

Placing the individual – both, the one receiving and the other providing care – at the **centre**.

Promoting intergenerational dialogue and solidarity.

Culture of Care:

**Sustainable
Economically viable
Compassionate
Universal - for all:
addressing inequalities.**

Rio, October 2013

International Forum “Beyond Prevention and Treatment, Developing a Culture of care in response to the Longevity Revolution”

www.ilcbrazil.org

Declaração do Rio

“Além da Prevenção e Tratamento: Desenvolvendo uma Cultura do Cuidado em resposta à Revolução da Longevidade”

Preâmbulo

Nós, profissionais e instituições que trabalhamos com e para os idosos eles, reunidos no Fórum Internacional de Longevidade (Rio de Janeiro 16-17 de outubro de 2013), uma iniciativa do Centro Internacional de Longevidade Brasil (ILC-BR) e do Fórum Mundial de Demografia e Envelhecimento (WDA Forum), St. Gallen/Suíça, organizado conjuntamente pela Bradesco Seguros e UniverSeg, em associação com o Centro de Estudo e Pesquisa do Envelhecimento (CEPE) e parceiros da academia, governo, organizações da sociedade civil e as Nações Unidas, declaramos que:

Celebramos a longevidade e o envelhecimento populacional, indiscutivelmente a maior conquista do século XX. No mundo, a expectativa de vida ao nascer aumentou mais de 30 anos no último século. Esses anos adicionais devem ser agora “traduzidos em oportunidades para o século XXI”¹ para pessoas, famílias e sociedades. A cada segundo, duas pessoas no mundo comemoram seu 65º aniversário². Em um único século (1950-2050), o número das pessoas com 80 anos ou mais aumentou 26 vezes, de 14 milhões para 379 milhões.³

A velocidade e o ritmo do envelhecimento populacional não dependem apenas do número de pessoas que chegam à velhice. Dependem também, substancialmente, do número de crianças que entram na população. Fatores como urbanização, migração, maior igualdade entre os gêneros na educação e na participação do mercado de trabalho remunerado, contribuem para diminuir o número das famílias. As taxas totais de fecundidade estão agora abaixo do nível de substituição em 75 países, e que se estima que esse número dobre para alcançar 139 países em 2045-2050⁴.

Essa rápida transição demográfica é seguida de uma compressão da transição epidemiológica e de um contexto em que as doenças não transmissíveis (DNT) se tornam as causas mais prevalentes de morte no mundo, apesar de que a ameaça de doenças infecciosas ainda persistir em muitos países em desenvolvimento.

The critical importance of a **GENDER PERSPECTIVE**

Who cares ??

Who is cared for ?

**Who should be providing
more care ?**

Who needs more care ?

Culture of Care: **4 essential elements**

Comunication

Continuity

Coordenation

Community **C**entred

LOW TECH, HIGH TOUCH

Claudia Burla

Call for Action

- **Respecting Rights**
- **Providing Services**
- **Interdisciplinary Planning**
- **Education and training**

A RIGHTS-BASED APPROACH

**INCLUDING THE RIGHT TO
BE CARED FOR**

Older persons' protagonism



A changing **paradigm:**

in increasingly ageing societies
there will be more opportunities
for intergenerational solidarity,
for more harmony, for more
human touch.

**PROFESSOR
MUHAMMAD YUNUS'
POWERFUL
MESSAGES
YESTERDAY**

**THE LONGEVITY
REVOLUTION
WILL LEAD US TO
SOCIETIES WHERE
THERE WILL BE MORE AND
MORE OLDER PEOPLE**

**MORE HARMONIOUS
MORE SATISFYING
MORE PEACEFUL,
HOPEFULLY WISER,
RICHER IN VALUES AND
PRINCIPLES**

MORE CARING TOO!

Generativity – leaving footprints



Generativity:

*“Moving from a focus on oneself to
a focus on a broader social radius...
The ability to care for and guide the
next generation, coaching, guiding,
nurturing them”.*

Eric Ericson, 2012

**After all, even today, at my age,
when I need inspiration, direction
... when I need to think about the
importance of caring and being
cared for...I know where to find
such inspiration and direction...**

The day before yesterday, when I was cared for



Yesterday, when my father was so well cared for



But also today !!

HOW PRIVILEGED I AM !



Alexandre Kalache, MD, PhD
President ILC-BR

Website: <http://www.ilcbrazil.org/>

EXPECTATIVA
DE VIDA DO
BRASILEIRO

1945

43
anos

2012

75
anos

EXPECTATIVA
DE VIDA DO
BRASILEIRO

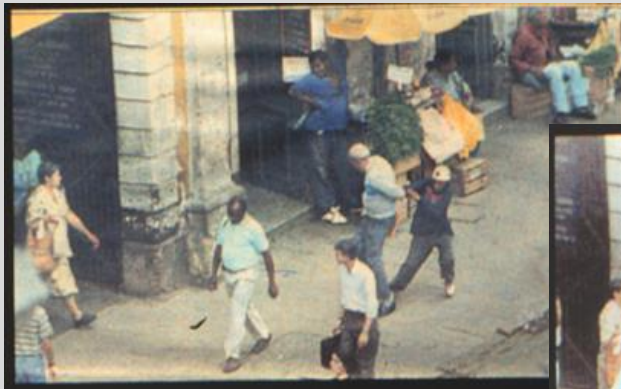
1945

43
anos

2012

75
anos

ABUSO E MALTRATO



Uma **Cultura do Cuidado** deve se estender até o final do curso de vida com a promoção de cuidados paliativos – alívio completo e prevenção do sofrimento físico, psicossocial e espiritual até onde houver vida.

Direito a parar
Direito ao descanso
A uma renda mínima

*‘Partindo de um foco em si mesmo
para um com um raio muito mais
amplo, com a habilidade de
cuidar, de guiar as próximas
gerações, atuando como seus
mentores, inspirando-as,
protegendo-as.’*

Erik Erikson

... INCLUDING THE RIGHT TO:

- **A aprender**
 - **A trabalhar**
 - **A ser protegido**
 - **Direito a ter um Seguro**
 - **A participar**
 - **A ter acesso a serviços**
- ... Assim como...**

DIREITO A SER CUIDADO

**SOBRETUDO DAQUELES COM
CAPACIDADE REDUZIDA DE
EXERCER TAL DIREITO POR
ESTAREM FRAGILIZADOS,
COM DECLÍNIO COGNITIVO,
ISOLADOS, COM
INCAPACIDADES.**

QUE PRIVILÉGIO TEMOS
NOS!

Respondendo a

Revolução da Longevidade

Criando uma

Cultura do Cuidado

**....o direito de ter sido cuidada que
a baba Vitoria jamais
experimentou.**

**E eu devo dizer que sou
essencialmente muito OTIMISTA.
A realidade deste mundo cada vez
mais envelhecido tornara as
sociedades mais harmoniosas,
mais humanizadas...**