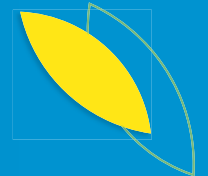




# Rapport de Revera sur *le bonheur*



# Introduction

Une étude démontrant que plus on est âgé, plus on est heureux et optimiste quant au vieillissement vient ébranler les stéréotypes largement répandus. En partenariat avec Léger Marketing, Revera Inc. a demandé aux Canadiens de 18 à 32 ans (génération Y), de 33 à 45 ans (génération X), de 46 à 65 ans (baby-boomers), de 66 à 74 ans (aînés) et de plus de 75 ans (aînés plus âgés) leur opinion au sujet du vieillissement. L'enquête a révélé que les aînés sont très positifs au sujet de leurs vieux jours et tiennent des propos comme « l'âge n'est qu'un nombre », « il ne faut jamais cesser de vivre pleinement sa vie » et « le meilleur reste à venir ». Cet optimisme souligne la nécessité de remettre en question nos idées préconçues au sujet du vieillissement et de reconnaître la précieuse contribution des aînés à la société.

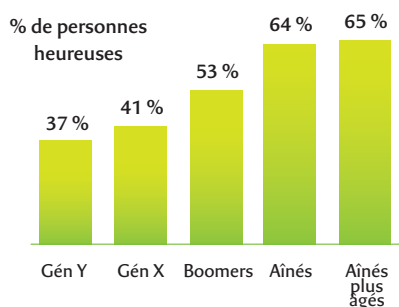
Il existe de nombreuses façons de vivre pleinement sa vie jusqu'à un âge avancé. Il s'agit d'un message que les jeunes générations doivent entendre afin de dissiper leurs attitudes négatives au sujet du vieillissement et de faire ressortir les stéréotypes pouvant être discriminatoires envers l'âge qu'ils pourraient perpétuer sans le savoir.

En partenariat avec la Fédération internationale du vieillissement, Revera lutte contre l'âgisme par l'entremise de L'apport de l'âge, un programme visant à lutter contre les stéréotypes auxquels les aînés font face aujourd'hui, à promouvoir une société intergénérationnelle, et à célébrer la jeunesse de cœur et d'esprit des aînés. De telles initiatives sont nécessaires parce qu'en dépit du vieillissement de la population, l'âgisme demeure la forme de discrimination sociale la plus tolérée par rapport à la discrimination sexuelle ou raciale. Nous invitons les Canadiens à visiter le [www.Lapportdelage.com](http://www.Lapportdelage.com) pour en apprendre davantage sur l'âgisme et ses répercussions, et pour participer au dialogue sur la question.

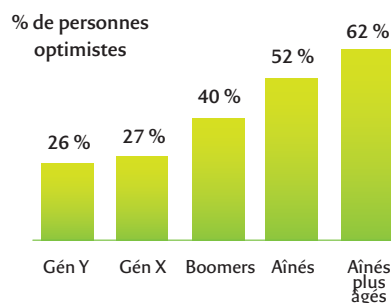
## On ne devient pas seulement plus sage avec l'âge : plus on vieillit, plus on est heureux et optimiste quant au vieillissement.

- Les aînés de 66 ans et plus sont plus enclins que toutes les autres générations à affirmer que « vieillir, c'est devenir plus heureux ». En fait, ils sont deux fois plus susceptibles que la génération X et que les baby-boomers à le déclarer.
- La majorité des aînés de 66 ans et plus (65 %) se disent satisfaits de leur vie et plus de la moitié (57 %) sont optimistes au sujet du vieillissement. Fait intéressant, l'optimisme augmente à mesure que l'on vieillit, comme l'indique l'étude, avec 62 % des personnes de 75 ans et plus se disant optimistes à ce propos.
- Bien que la majorité des aînés de 66 ans et plus soient optimistes au sujet du vieillissement, on peut dire le contraire des jeunes générations, en particulier les générations X et Y, puisque la plupart des répondants appartenant à ces deux groupes affirment ne pas être satisfaits de leur vie en ce moment et n'envisagent pas le vieillissement de façon optimiste.
- Les Canadiens de 66 ans et plus ont beaucoup de raisons de sourire. Les trois principales choses qu'ils attendent avec impatience à mesure qu'ils vieillissent sont :
  1. Être bien dans leur peau (68 %);
  2. Être entourés de leurs amis et de leurs familles (62 %);
  3. Avoir du temps pour faire les choses qui comptent pour eux (61 %).

Sur une échelle de 1 à 10 où 1 signifie « pas satisfait du tout » et 10 signifie « très satisfait », dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie en ce moment?



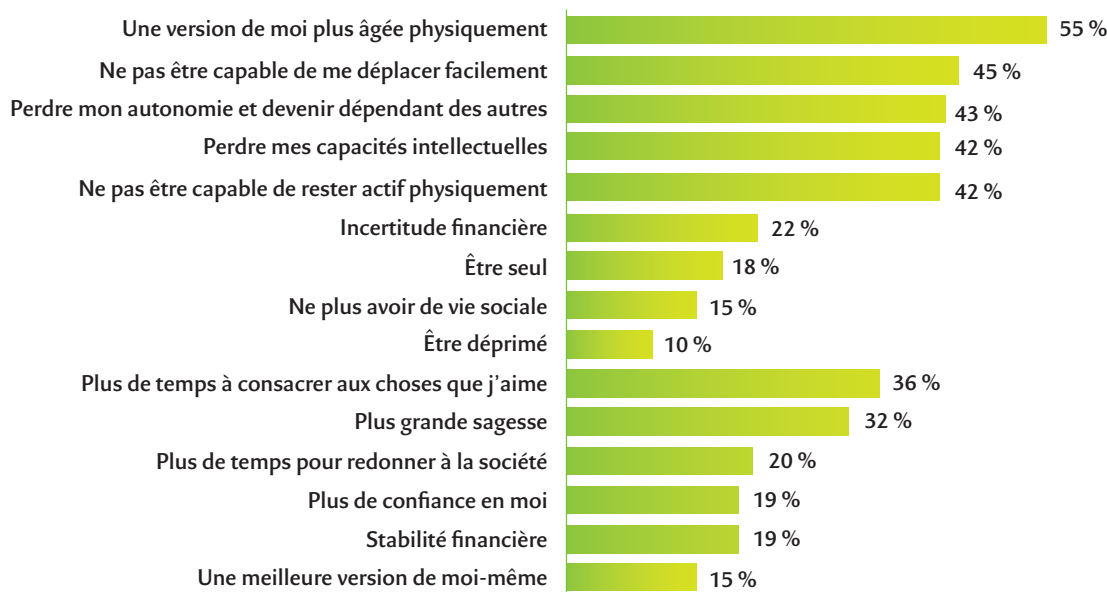
Sur une échelle de 1 à 10 où 1 signifie « très pessimiste » et 10 signifie « très optimiste », comment vous sentez-vous par rapport au vieillissement?

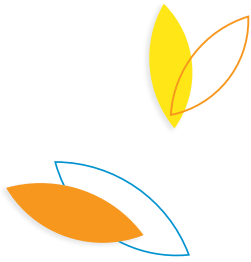


## Les Canadiens plus âgés sont très positifs au sujet du vieillissement, ce qui souligne la nécessité de remettre en question nos idées préconçues.

- Quarante-vingt-neuf pour cent des Canadiens associent le vieillissement à quelque chose de négatif comme ne pas être en mesure de se déplacer facilement, perdre son autonomie ou être seul.
- Les aînés eux-mêmes font partie de la génération la plus encline à dire que « l'âge n'est qu'un nombre » (53 % des personnes de 66 à 74 ans et 70 % des personnes de 75 ans et plus) et qu'« il ne faut jamais cesser de vivre pleinement sa vie » (30 % des personnes de 66 à 74 ans et 42 % des personnes de 75 ans et plus).
- Chez les personnes de 66 ans et plus, 40 % prétendent que « le meilleur reste à venir ».
- Les générations X et Y sont les moins susceptibles de percevoir la vieillesse de façon positive; elles sont les moins enclines à penser que les gens de 75 ans et plus sont agréables, autonomes ou en bonne santé et les plus portées à qualifier ceux-ci de grincheux. Une personne sur trois décrit également les aînés de 75 ans et plus comme dépendants, malades ou fragiles.

### Que signifie le vieillissement pour les Canadiens de 18 ans et plus?

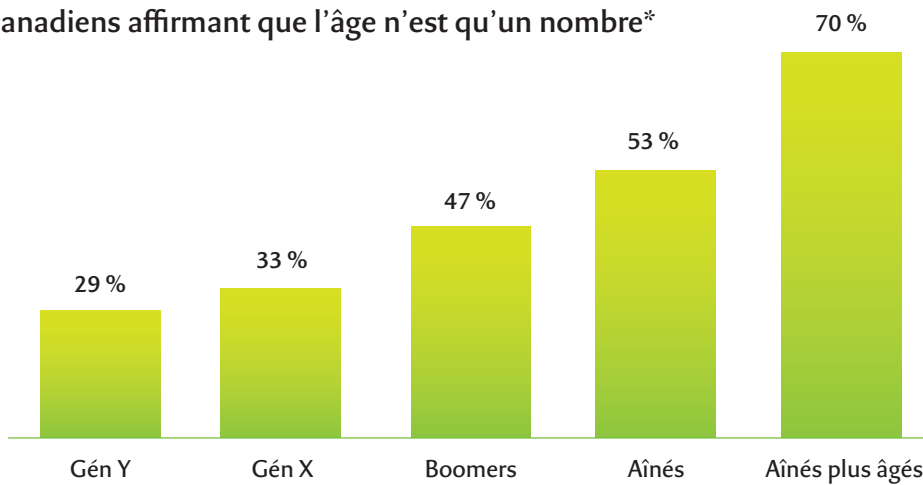




« Les Canadiens plus âgés sont très positifs au sujet du vieillissement et cela envoie un message important aux générations plus jeunes : vieillir ne doit pas être perçu comme quelque chose de négatif. Il y a plusieurs façons pour les gens de mener une vie remplie et dynamique jusqu'à un âge avancé. »

— D<sup>re</sup> Amy D'Aprix, gérontologue et experte en vieillissement

### Canadiens affirmant que l'âge n'est qu'un nombre\*



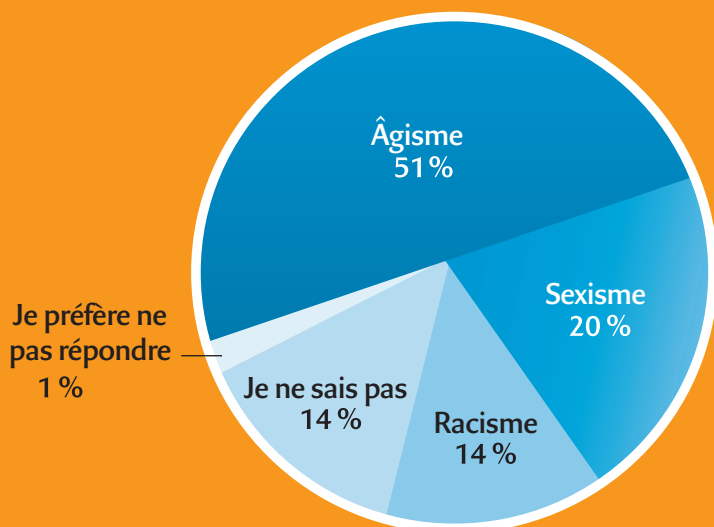
\* Ceux ayant répondu 8, 9 ou 10 sur une échelle de 1 à 10, où 1 représente « la vie se détériore » et 10 représente « l'âge n'est qu'un nombre ».

### Canadiens estimant qu'on ne cesse jamais de vivre pleinement sa vie

Les gens cessent de vivre pleinement leur vie...	GÉNÉRATIONS					
	TOTAL	GÉN Y	GÉN X	BOOMERS	AÎNÉS	AÎNÉS PLUS ÂGÉS
<b>Jamais</b>	27 %	22 %	30 %	24 %	30 %	42 %

Supposer que le bonheur diminue en vieillissant est une forme d'âgisme, la forme de discrimination sociale la plus tolérée par rapport à la discrimination sexuelle ou raciale. Comme société, nous devons lutter contre les stéréotypes discriminatoires envers l'âge, voir le vieillissement avec optimisme et reconnaître la précieuse contribution des aînés à la société.

Selon vous, quelle forme de discrimination est la plus tolérée au Canada?



- La moitié (51 %) des Canadiens affirment que l'âgisme est la forme de discrimination sociale la plus tolérée par rapport à la discrimination sexuelle ou raciale.
- Trois aînés sur cinq (63 %) âgés de 66 ans et plus affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge.
- Sept répondants sur dix (71 %) s'entendent sur le fait que la société canadienne valorise davantage les jeunes générations que les anciennes.
- Revera, en partenariat avec la Fédération internationale du vieillissement, a lancé en 2012 L'apport de l'âge, visant à lutter contre les attitudes négatives et les stéréotypes auxquels font face les aînés, à promouvoir une société intergénérationnelle et à célébrer la jeunesse de cœur et d'esprit des aînés. Visitez [www.Lapportdelage.com](http://www.Lapportdelage.com).



## À propos de Revera Inc.

Revera est un des principaux fournisseurs de soins, de services et de logements aux aînés, s'appuyant sur 50 ans d'expérience à aider ceux-ci à vivre pleinement leur vie. Nos quelque 30 000 employés dévoués s'efforcent continuellement de servir un groupe diversifié de clients et de leur offrir des choix qui tiennent compte de leurs préférences individuelles. Avec environ 250 établissements à travers le Canada et dans certaines régions des États-Unis, nous œuvrons à améliorer la vie des gens qui bénéficient de nos services de soins à domicile et de ceux qui fréquentent nos résidences, nos centres de soins de longue durée, ainsi que nos établissements de services infirmiers et de réadaptation aux États-Unis. Revera est une entreprise canadienne qui sert quelque 30 000 clients par jour, guidé par les valeurs fondamentales de respect, d'intégrité, de compassion et d'excellence, qui sont au cœur de notre philosophie d'entreprise. Apprenez-en plus à propos de Revera à l'adresse [www.reveraliving.com](http://www.reveraliving.com), ou trouvez-nous sur Facebook et Twitter.

## À propos de la Fédération internationale du vieillissement

La Fédération internationale du vieillissement (FIV) est une organisation non gouvernementale internationale et un point de contact pour les différents experts et champs d'expertise dans le domaine du vieillissement. Nous croyons pouvoir provoquer des changements positifs pour les aînés en aidant à modeler et à influencer des politiques et des pratiques efficaces liées au vieillissement et aux aînés. Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de la FIV, visitez le [www.ifa-fiv.org](http://www.ifa-fiv.org).



**Pour obtenir plus d'information au sujet de L'apport de l'âge, visitez le [www.Lapportdelage.com](http://www.Lapportdelage.com).**

### Méthodologie

L'étude a été menée en ligne du 24 août au 4 septembre 2012 par l'entremise du panel en ligne de Léger Marketing, LegerWeb, auprès d'un échantillon de 1 501 Canadiens. Un échantillon probabiliste de même taille aurait une marge d'erreur de 2,5 %, 19 fois sur 20. Le Rapport de Revera sur le bonheur fait partie d'une série de rapports qui seront produits par Revera et porteront sur divers sujets relatifs à l'expérience du vieillissement chez les aînés canadiens.