

BARCELONA • 2013 GLOBAL AGEING & VISION ADVOCACY SUMMIT

内容提要

全球支持老龄化 与视力服务峰会

2013年4月17-18日 | 巴塞罗那



同心协力 携手合作

全球支持老龄化和视力服务峰会汇集了来自12个国家的学者以及视力与老龄化服务部门支持者的领袖人物。峰会的目标，是重新思考21世纪的特点，重新确定21世纪的方向，重新构想21世纪的蓝图：在这样一个世纪，随着年龄增大而出现的视力障碍绝不能等闲视之——既不能当作是不可避免的，也不能看成是正常现象。

这是有史以来首次召开这种类型的会议。代表们遵循会议的议程，对老龄化和视力健康之间的伴随（comorbid）关系有了进一步的理解。通过获得新的知识和理解，代表们调整了老龄化与视力保健的讨论范围，不仅围绕公共卫生和道德义务进行了讨论，而且对于经济和财政方面的紧迫性进行了分析，为在全球范围内针对目标开展支持活动、引起大家重视开拓了道路。

全球支持老龄化与视力服务峰会

内容提要



视力障碍与老龄化的挑战与成本

在全世界，视力障碍是尚未被充分重视的主要致残因素，大约2.85亿人有视力障碍，超过3,900万人从法律的角度而言已经失明。令人难以置信的是，在视力障碍的全部病例当中，80%本来是可以预防的。

导致视力障碍的原因很多，包括一些严重的疾病——比如黄斑变性、青光眼、糖尿病视网膜病变——以及屈光不正和白内障等异常状况。

根据大多数人的说法，许多眼科病症以及随之而来的各种困难都发生于中老年；这些病症除了带来直接的医疗费用以外，还影响了生产效率，阻碍了老龄化的世界人口抓住充分利用经济增长潜力的机遇。

导致中老年人视力障碍最常见、最严重的疾病之一，是老年性黄斑变性（AMD）。在全球范围内，老年性黄斑变性影响到3,000万人，是高收入国家中视力障碍以至失明的首要原因。与此同时，所有那些本来可以预防的视力障碍，有90%发生于欠发达国家；在这些国家中，有视力障碍的人比有听力障碍的人多一倍。

视力障碍会导致老年人被孤立和边缘化，迫使他们过早地处于依赖他人、丧失能力的地位。

有视力障碍的人，不仅本人的生活质量受到影响，连照顾他们的家人也会受到牵连——包括由于缺勤和“假性出勤”（presenteeism）而降低工作效率。照顾视力障碍者的负担，对于整个家庭及其生活方式和生活水平都有消极的影响。

归根结底，视力障碍对经济的影响是巨大的，与之相关的间接成本总额大约为每年6500亿美元。而直接成本总额到2020年预计将会高达28,000亿美元。

行动的机会

到2020年，地球上60岁以上的人将达到10亿。到那时，我们是依然认为“老龄化的人口”必然导致视力障碍，还是让这样一个假设由于有效的政策、创新和行动而成为陈词滥调呢？

为了帮助应对人口老龄化在今后带来的挑战，必须有一个行动和投资的策略，来避免视力障碍在健康、社会和财政等方面造成的严重危机。



“保护视力是造福人类的一项工作，对于老龄化的人口来说更是如此。”

世界卫生组织总干事
陈冯富珍

峰会成果：行动纲领

由于确认了上述机遇，峰会期间提出了以三个主要纲领作为与会组织长期对话和行动的基础，在全球范围内极力实现重点目标，并以此推动各国在这些方面的进展。

1. 科学研究

将视力问题与老龄化联系起来有意义的的数据很少，因此，必须更深入地分析空白研究领域，更有效地说明老龄化人口视力减退与视力丧失所带来的社会和经济后果。最有效的研究，将是由多部门、多学科的利益相关者协调进行，其研究范围将涵盖从临床和社会学研究到经济学和市场研究的诸多领域。

2. 主要资料

在视力健康和老龄化这两个领域之间，必须共享相符的、一致的资料，同心协力地开展支持活动。尽管我们承认各国、各区域内部有差异，但有必要编制一套主要资料，其目的是促使人们进一步认识视力健康在生命进程中的重要性，增强那些有风险的个人和社会群体的能力。

与全球范围内这一问题的大小及其后果相比，对于治疗导致视力障碍的疾病进行科学、社会和保健服务各方面的定量研究迄今仍然是很不充分的。然而，现有的数据尽管有限，却足以奠定这样一个基础，让人们得以有效地进行宣传并以经过证实的资料为依据制订政策；这些数据足以表明，一个行动和投资战略远比无所作为更加有效。

例如，世界卫生组织已将白内障手术以及向有需要者提供眼镜作为所有保健干预措施当中成本收益比最高的两个项目，有可能为75%的盲人或视力减退者解决视力问题。

此外，普华永道会计事务所（PwC）和弗雷德霍罗斯（Fred Hollows）基金会的一份研究发现，在全球范围内，预防视力障碍的收益/成本比为2:1；这一比率在欠发达国家则升至4:1。

“我希望知道……我们能够怎样支持改善视力保健，从更普遍的角度而言，怎样支持创造一个让老年人享受最大独立性的世界，而这是可以实现的。”

——伊安·菲利普 (IAN PHILIP) 教授



3. 全球支持

在许多支持活动中，世界许多国家的众多机构努力将视力障碍问题提到当前全球保健的议程上，取得了可观的进展。然而，仍有很多工作要做。

加强循证研究，再加上老龄化和视力领域与之相符的富有说服力的主要资料，

将会奠定全球支持工作的基础，促进这项工作的进展。

老龄化与视力保护服务部门的努力与合作，对于推动该领域的进步是至关重要的，有助于确保地球上的所有居民都有机会看到未来。■

本报告中的插图由莎拉赫普纳-沃德森 (Sara Heppner-Waldston) 绘制，体现了全球支持老龄化与视力服务峰会期间代表们的对话内容。

全球支持老龄化与视力服务峰会得到了拜耳制药公司的支持。



澳大利亚黄斑疾病基金会
Suite 902, Level 9, 447 Kent Street
Sydney NSW 2000
Australia

电话 +61 2 9261 8900
www.mdffoundation.com.au

国际老龄化联盟
351 Christie Street
Toronto ON M6G3C3
Canada

电话 +1 416 342 1655
www.ifa-fiv.org