



Réseau Mondial de l'OMS  
des Villes et Communautés  
Amies des Aînés

une contribution à la  
**Décennie**  
pour le **vieillessement**  
en **bonne santé**



Programme de mentorat ECHO-VADA pour les  
villes amies des aînés : Introduction aux villes  
amies des aînés

**Ressource post-séance**



International  
Federation on  
Ageing

## Sommaire de la présentation didactique:

Une présentation du Dr. Thiago Herick de Sa, responsable technique du secteur « Environnements amis des aînés » de l'Organisation mondiale de la Santé, a d'abord permis d'introduire le concept d'environnement ami des aînés et le mouvement international des villes et communautés amies des aînés (VADA). Initié en 2006, le mouvement VADA vise à améliorer l'adéquation entre les besoins des personnes âgées et les environnements dans lesquels elles vivent. Pour y parvenir, une réponse coordonnée est nécessaire de la part de nombreux acteurs, secteurs et niveaux de gouvernement.

Le vieillissement de la population et l'urbanisation sont deux tendances mondiales accentuant l'importance de ce mouvement. Une ville ou une communauté amie des aînés permet aux personnes âgées de vieillir dans un environnement qui leur convient, de continuer à se développer, d'être incluses, de contribuer à leur communauté et de demeurer indépendantes et en bonne santé. Parce que les personnes âgées savent mieux ce dont elles ont besoin, elles devraient être au cœur de cette démarche.

Le [Réseau mondial de l'OMS des Villes et Communautés Amies des Aînés](#) soutient les villes et les communautés participantes en les accompagnant dans la recherche de solutions innovantes et en favorisant l'échange d'informations, de connaissances et d'expériences à l'échelle internationale. Toute ville, communauté ou niveau de gouvernement infranational des 194 États membres de l'OMS peut joindre ce réseau via la plateforme [Age-Friendly World](#).

Devenir une ville ou une communauté amie des aînés s'envisage selon un processus de développement continu comprenant quatre phases clés. Celles-ci guideront la structure du programme ECHO-VADA.

- 1) Mobiliser et comprendre:** Impliquer les parties prenantes, y compris les personnes âgées, en tenant compte de celles qui sont isolées ou difficiles à rejoindre, afin de comprendre leurs besoins, leurs préférences et les obstacles existants, ainsi que les opportunités pour un vieillissement actif et en santé.
- 2) Planifier stratégiquement:** Élaborer des plans et des stratégies pour créer un environnement favorable au vieillissement, en tenant compte des besoins spécifiques des personnes âgées.
- 3) Agir et mettre en œuvre:** Mettre en œuvre des mesures concrètes pour améliorer l'adéquation entre l'environnement et les besoins des personnes âgées.
- 4) Mesurer et évaluer:** Évaluer régulièrement les progrès réalisés et ajuster les actions en conséquence.

Une seconde présentation de Pre Fatoumata Hane, socio-anthropologue et enseignante chercheuse au département de sociologie de l'Université Assane Seck de Ziguinchor au Sénégal, a mis de l'avant certaines spécificités liées à la vieillesse et au vieillissement en Afrique de l'Ouest. Lors de cette présentation, Pre Hane a souligné le fait qu'il y a présentement une insuffisance de politiques publiques permettant de répondre aux besoins des personnes âgées, notamment en matière de santé et d'aménagement des espaces publics malgré les stratégies nationales et sous-régionales du « Bien vieillir ». Elle note également qu'il existe seulement deux centres de gérontologie/gériatrie dans la région, que les besoins des personnes âgées pourraient être davantage pris en compte dans l'aménagement des espaces publics urbains et qu'il y a peu de dispositifs adaptés en milieu rural.

La Pre Hane observe aussi que l'utilisation de l'espace public, qui est partagé pour diverses pratiques quotidiennes et religieuses, peut devenir un obstacle pour les personnes âgées en raison des infrastructures qui sont centrées sur l'automobile. Elle souligne que la prise en charge des personnes âgées repose principalement sur les familles et les solidarités traditionnelles.

Enfin, elle propose des pistes pour améliorer la situation, telles que s'appuyer sur les réseaux associatifs, reconnaître le statut des proches aidants, encourager les initiatives politiques pour l'organisation de l'espace public par les communes et souligne l'importance de prendre en compte le genre dans ces démarches.

## Sommaire de la présentation de l'étude de cas

L'étude de cas de la première séance a porté sur la Municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska au Québec, Canada. M. François Gardner, agent de développement des communautés et coordonnateur régional de la démarche Municipalités amies des aînés (MADA) a expliqué que cette MRC, composée de 22 municipalités, est confrontée au vieillissement de sa population et s'est donné pour mission d'améliorer la qualité de vie de ses citoyens de 65 ans et plus. À travers leurs démarches MADA, la MRC et ses municipalités souhaitent mieux répondre aux besoins des personnes âgées et favoriser leur maintien dans leur milieu de vie. Les défis majeurs identifiés concernent l'habitation, le transport et les soins à domicile, surtout pour les aînés vivant en milieu rural où les services sont principalement offerts dans la ville-centre.

Pour relever ces défis, la mobilisation et la collaboration entre les différents acteurs locaux sont cruciales. Le comité de pilotage, composé d'organismes de services aux aînés, a élaboré la première politique et a mis en œuvre des projets locaux. Des initiatives telles que des activités intergénérationnelles et des journées découvertes du territoire ont également été lancées avec succès.

Impliquer les aînés dans la réflexion et les projets reste toutefois un défi qui a été exacerbé par la pandémie de COVID-19. Un autre obstacle a été de convaincre certains conseillers municipaux et élus de s'engager davantage envers les aînés. Malgré ces

défis, la démarche MADA a démontré l'importance de la concertation et la portée que pouvaient avoir des petits gestes pour soutenir les aînés dans leur communauté locale.

## Quelques recommandations

- Soyez créatif dans la manière dont vous impliquez les personnes aînées dans la planification et la création d'environnements amis des aînés.
- Montrez aux personnes aînées comment leur avis est pris en compte dans la mise en œuvre d'actions.
- L'inclusion d'un partenaire externe représentant les personnes aînées au sein des groupes de travail municipaux peut renforcer leur sentiment d'appartenance à la démarche et permettre de partager les responsabilités.
- Assurez-vous que les objectifs à long terme correspondent aux tendances démographiques à long terme et que les plans d'action VADA soient alignés aux principaux plans stratégiques de la municipalité.